

참고

신규 스마트폰 과의존 예방 콘텐츠 목록(2023)

구분		유형	분량	학습 내용 및 목표	링크
청소년 (체험형)		메타버스	3종	- 메타버스(ZEP) 활용 토론, 퀴즈, 미로찾기 등 체험형 교육 - 수준별 토론주제, 퀴즈 마련, 로비에 심센터 홍보 및 연계	바로가기
영유아	어린이집	영상	1종 (2차시)	- 신체발달 측면에서 보는 스마트기기 사용의 부정적 영향 - 스마트기기 사용 조절법, 사용 규칙을 약속하기	바로가기
	유치원	영상	1종 (2차시)	- 대인관계, 정서적 측면에서 보는 스마트기기 사용의 부정적 영향 - 친구, 가족들과 함께 하고 싶은 대안활동 실천	바로가기
초등	저학년	영상	1종 (2차시)	- 스마트폰의 긍정적인면 이해, 과의존 위험성 인지, 바른사용 학습 - 게임이 미치는 영향 인지, 게임 중독예방 및 현명한 게임이용 실천	바로가기
	고학년	영상	1종 (2차시)	- SNS의 좋은점과 나쁜점 인지, SNS 바른사용 방법 학습 - 개인정보의 중요성 인지, 개인정보보호 방법 학습	바로가기
중학생		영상	1종 (2차시)	- 무분별한 스마트폰 사용으로 마음과 뇌를 손상시키는 과의존 심각성 인지 - 마음에 '보안/백신프로그램'을 설치하고 업데이트하는 방법 학습	바로가기
고등학생		영상	1종 (2차시)	- 선정적 콘텐츠 및 사행성 콘텐츠 위험성 인지, 유해 콘텐츠 노출 방지 및 스마트폰 선용 학습	바로가기
청소년		영상	2종 (2차시)	- SNS 특성 이해, SNS 활용 사례 공유, 바른 SNS 활용법 학습 - 스마트폰 사용시 주의해야할 상황 학습(문자, 전화, 랜덤채팅 등)	바로가기
학부모	영유아	영상	1종 (5차시)	- 스마트폰 조절법, 과의존 예방을 위한 가정환경, 자녀에게 대안책 제시하기, 부모가 함께 놀이 활동하기 등 가정내 지도방법 학습	바로가기
	청소년	영상	1종 (5차시)	- 스마트폰 과의존과 가정환경, 청소년 유해 콘텐츠 노출, 유튜브 등 인터넷 동영상 콘텐츠 과의존, 1인 미디어 선용 및 지도방법	바로가기
대학생		영상	1종 (3차시)	- 스마트폰 밖의 세상의 중요성. 현실타협에 따른 추가 문제, 대학생활에서 스마트폰 과의존 대처 방법, 스마트폰 시대의 친밀관계 단계 발달 등	바로가기
직장인	강의형	영상	1종 (5차시)	- 회사내 업무활용 스마트폰 사용 정도 및 과의존 정도 인지, 업무 도피성 스마트폰 사용, 스마트폰 과의존으로 인한 건강문제 등	바로가기
	사례형	영상	1종 (5차시)	- 사례를 바탕으로 스마트폰 과의존의 폐해와 대안활동의 정의 및 탐색, 올바른 대안활동 제시 등 학습	바로가기
전 국민		영상	1종 (1차시)	- 스마트폰과의존 심각성 인지, 스마트쉼센터 소개 및 이용방법, 스마트폰 바른사용 방법 소개 등	바로가기

※ 각 콘텐츠는 스마트쉼센터 자료실에서 활용기관, 인원 등을 입력후 다운로드 가능